



## VABILO NA SKLOP 12 BREZPLAČNIH DELAVNIC

# »IZKUSTVENO - EDUKATIVNE DELAVNICE ZA STARŠE VEDENJSKO IN ČUSTVENO TEŽAVNIH OTROK IN MLADOSTNIKOV«

### KOMU SO DELAVNICE NAMENJENE?

Delavnice so namenjene staršem otrok in mladostnikov z vedenjsko-čustvenimi težavami.

### CILJI DELAVNIC:

- starš pridobi ustrezne informacije glede nastanka, vzdrževanja in obvladovanja vedenjskih težav;
  - spozna veščine učinkovite komunikacije;
  - spozna tehnike za zmanjševanje stresa in vznemirjenosti v družini;
  - spozna tehnike za izboljšanje sposobnosti obvladovanja čustev;
  - dobi izkušnjo postaviti mejo, vztrajati;
  - pridobi ustrezne informacije za spodbujanje varne navezanosti otrok;
  - spozna veščine za učinkovito reševanje problemov.
- Glavni poudarek srečanj je na reševanju konkretnih primerov.

**LOKACIJA:** Center za socialno delo Radovljica, Gorenjska c. 16, Radovljica

**TERMIN:** 12 srečanj predvidoma ob ponedeljkih od 17h do 19h, pričetek 17.9.2018.

**IZVAJALKI:** Veronika Šuštar, zakonska in družinska terapevtka  
Nina Pohar, uni. dipl. socialna delavka, mediatorica

Prijave pošljite na elektronski naslov [verona@vzgon.si](mailto:verona@vzgon.si) ali pokličite na telefonsko številko 031 391 357. Prijave sprejemamo do zapolnitve mest.